



SONNENBERG
BAHN KRIENS
SINCE 1902

Die
komplette
Ausflugsidee
in der Nähe.

Willkommen in der Welt des Sonnenzwergs

Das Freizeit-Erlebnis für Kinder
zwischen 3 und 8 Jahren

sonnenbergbahn.ch





«Erzählen – erleben – mitsingen»: Willkommen im Zwergenland auf dem Sonnenberg

Der Sonnenberg

Der Hügelzug zwischen Kriens und Luzern ist ein Naherholungsgebiet mit intakter Natur und vielseitigem Freizeitangebot. Erschlossen von Kriens her mit einer über 100 Jahre alten, weitgehend im Originalzustand erhaltenen Standseilbahn, die unter Denkmalschutz steht.

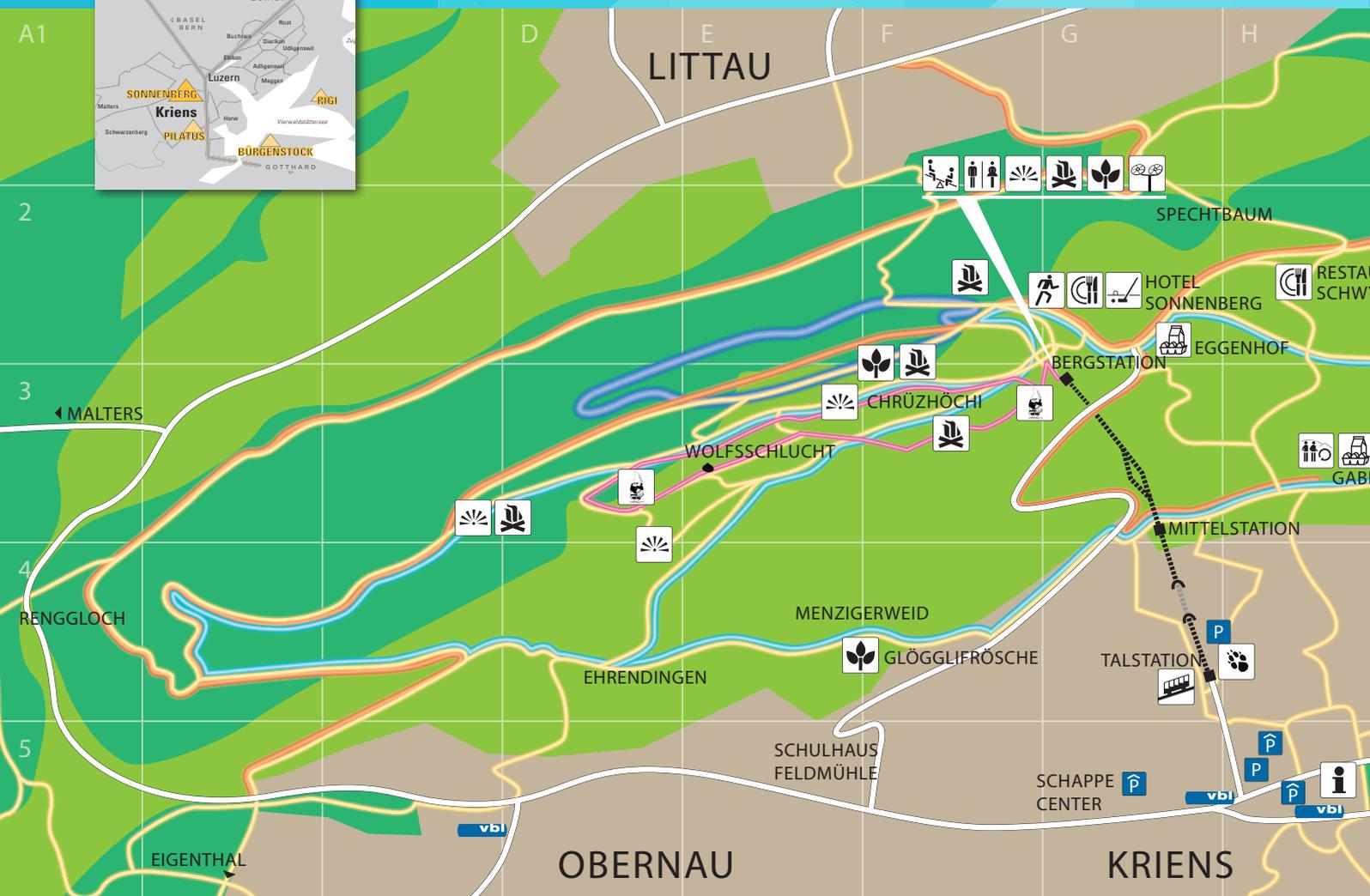
Vielseitiges Freizeitangebot auf dem Sonnenberg mit Abenteuerspielplatz, diversen Grillstellen und unzähligen «Wandermöglichkeiten»

Die Sonnenbergbahn

Die historische Standseilbahn führt seit über 100 Jahren vom Dorfzentrum von Kriens ins Naherholungsgebiet auf dem Sonnenberg (700 m.ü.M.) mit Spielplatz, Erlebnisraum und einer vielfältigen Natur.

Der Zwergenweg

Der ausgeschilderte Rundgang führt auf befestigten Wegen über den Sonnenberg: Von der Bergstation über die Kreuzhöhe und die imposante Wolfsschlucht zurück zur Bergstation der Bahn. Entlang des Weges erleben die Kinder die Stationen des Kinderbuches an «Originalschauplätzen» und entdecken viele Details, auf die sie schon im Buch gestossen sind: Die blaue Bahn, die Treppe, die Geisterfrau oder auch das gelbe Sitzbänkli. Wanderdauer mit Kinder: ca 2 Stunden. Der Zwergenweg ist nur bedingt kinderwagentauglich (Treppenstufen in die Wolfsschlucht).



Das Ausflugspaket auf dem Sonnenberg

Anreise

Ab Bahnhof Luzern mit vbl Linie 1 oder 5 bis Haltestelle Kriens – Zentrum Pilatus. Anschliessend ist die Talstation der Bahn in 10 Minuten Fussmarsch erreichbar.

Bergfahrt

Mit der über 100 Jahre alten, im Original erhaltenen Sonnenbergbahn bis zur Bergstation.

Aktivitäten auf dem Berg

- Besuch auf dem Abenteuer-Spielplatz
- Kindergerechter Rundgang auf dem Zwergenweg (Dauer mit Kindern: ca 2 Stunden) – die Route, die im Kinderbuch und auf der Lieder-CD das Thema ist. Mit Figuren und Stationen dem Weg entlang
- Besuch auf dem Generationen-Spielplatz

- Diverse Waldgrillstellen (Feuerholz kann auch bei der Bergstation gekauft werden)

Rückweg

- Mit der Bahn nach Kriens zurück
- Zu Fuss nach Kriens oder via Gütsch nach Luzern

Aktivitäts-Ideen Rückweg

- Minigolf beim Hotel Sonnenberg
- Besuch der Minipferde beim Hotel Sonnenberg
- Besuch der Miniatureisenbahn beim Hotel Sonnenberg
- Besuch der Esel beim Hotel Schweizerhüsli
- Bauernhofbesuch Gabeldingen (Zwischenstation der Bahn)
- Besuch im Parkbad Kriens
- Besuch auf den Spielplätzen im Bellpark, im Mettlen oder auf der Langmatt (Pumptrack)



SONNENBERGBAHN

- Talstation
- Mittelstation Zumhof
- Bergstation

FREIZEIT

- Spazier- und Wanderwege
- Minigolf

SPORT

- Walking-Trail (Start)
- Vitaparcours (Start)
- Bewegungsparcours

ABENTEUER

- Spielplatz
- Wolffsschlucht
- Foxtrail
- Zwergenweg

NATUR

- Spechtbaum
- Biotop «Chrühöhchi»
- Glöggflrösche

- Restaurant
- Hofladen
- Aussichtspunkt
- Grillstelle
- WC-Anlage
- Parkplätze
- Busstation



Fahrzeiten, Tarife

Privatreisen

Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre in Begleitung eines Elternteils sind gratis.
Max 4 Kinder pro Erwachsene.

Gruppenreisen

Wir bieten attraktive Gruppentarife an.

Für aktuelle Angaben zu Gruppentarifen und Fahrzeiten
verweisen wir Sie auf unsere Website:

sonnenbergbahn.ch

Kinderbuch und CD – mit diesen Begleitern wird der Sonnenberg-Ausflug zum Ganzjahres-Thema

Die Geschichte

Das Mädchen Lena will mit ihrem Grossvater die Sonnenbergbahn aus dem Frühlingschlaf holen. Plötzlich fährt die Bahn nicht mehr. Auf der Suche nach der Ursache entdeckt Lena die gelben Spuren im Maschinenraum der Bahn. Schritt für Schritt erfährt sie mehr zum Geheimnis rund um den kleinen gelben Sonnezwerg. Die Tiere auf dem Sonnenberg helfen ihr dabei.

Die Idee

Kinderbuch und CD mit Liedergeschichte bieten die Gelegenheit, die Geschichte an den Original-Schauplätzen zu erleben – oder nach der Erzählung zu Hause bei einem Ausflug auf den Sonnenberg noch einmal in Erinnerung zu rufen. Schauplätze wie die Wolfsschlucht oder Figuren (die sprechende Lärche, der Eichelhäher im Wald etc.) sind entlang des Zwergenweges auf dem Sonnenberg zu finden.



Kinderbuch

Grossflächig illustriertes Kinderbuch. 40 Seiten farbig. Hardcover. Brunner Verlag Kriens

Text: Janine Krummenacher und Jennifer Miller; Illustrationen: Jonas Brühwiler

CD

Liedergeschichte. Länge 54 Minuten. Stabiles Hardcase mit Textbooklet. Playback-Tracks am Schluss.

Erzählung und Liedtexte: Jolanda Steiner; Kompositionen: Toni Rosenberger und Lorenz Ganz; Arrangements: Heinz Affolter; Gesang: Regula Hasler; Kinderstimmen: Chend vo Chriens; Produktion: Heinz Affolter.

Songbook

Alle Noten und Liedertexte mit Gitarrenakkorden zum Mitsingen

EINZELPREISE

CD 18.00 CHF
 Buch 18.00 CHF
 Songbook .. 10.00 CHF

ATTRAKTIVE PACKAGES

CD und Songbook .. 24.00 CHF
 Buch und CD 30.00 CHF
 Buch mit CD
 und Songbook..... 36.00 CHF

VERKAUFSSTELLEN

Online-Verkauf sowie alle Infos zu den Verkaufsstellen via

www.sonnenezwerg.ch



Reservation:

Wir bitten Gruppen (Kindergarten- und Schulklassen) um eine telefonische Voranmeldung auf Telefon +41 79 630 63 66.

Infos

sonnenbergbahn.ch

Sonnenbergbahn Kriens
Waldheimstrasse
6010 Kriens

Kontakte

Sonnenbergbahn
+41 79 630 63 66
sonnenbergbahn.ch

Hotel Sonnenberg
+41 41 320 66 44
www.hotelsonnenberg.ch

Restaurant Schwyzerhüsli
+41 41 320 21 31
www.schwyzherhuesli.net

Parkbad Kriens
+41 41 311 28 43
www.parkbad-kriens.ch